



令和3年8月2日(月) TFキッズ保育園嶋南発行

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏ですね。子どもたちは暑さに負けず、毎日元氣いっぱい！汗をたくさんかきながらも元気に遊んでいます。元氣でも突然体調が変化することがあるので、熱中症などに注意し、こまめに休息を取りながら水遊び・散歩を行っていきたいです。今月はお盆もあるので親戚や友だちと会ったり、家族で出かける機会も増えてくるかと思います。体調に気をつけて、楽しい思い出を作ってくださいね。



夏の食材大定番！

枝豆について

○枝豆の栄養と効能

ビタミンB1

消化液の分泌を促し糖質をエネルギーに変換するのを助けるので、スタミナ不足の解消に効果があるとされています。

鉄分

小松菜よりも多くの鉄分を含んでいます。鉄分は悪性貧血の予防効果があり、不足気味になりやすい妊娠期にも良いでしょう。

※豆を子供に食べさせる時には喉につまらないよう気を付けて下さいね。



おいしいね！



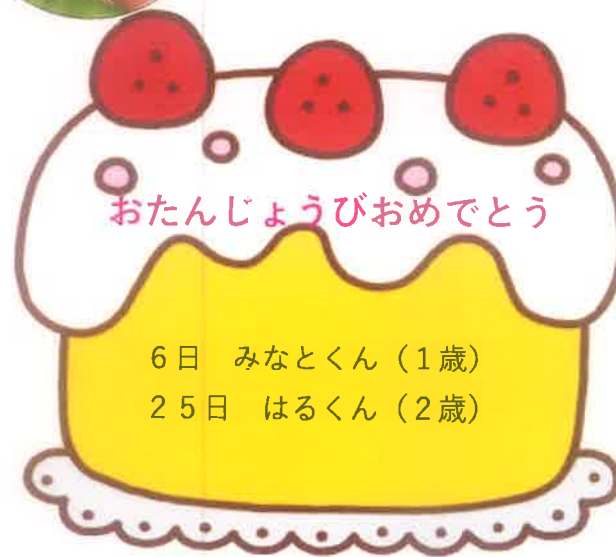
プール楽しいな～



なかよし 😊



うんとこしょ、どっこいしょ！



8月の予定



4日(水) スイカ割り

6日(金) 誕生会

10日(火) かもしかクラブ

20日(金) 身体測定

24日(火) 避難訓練(地震)

25日(水) 誕生会